



FICHA DE ESPECIALIDADE

MOUNTAIN BIKE
DESPORTOS

NOME

RAMO

LOBINHO

ESCOTEIRO

SÊNIOR

MATILHA/PATRULHA

- () 1. Dominar a Mountain Bike, mostrando destreza em diferentes relevos e situações.
- () 2. Fazer um trabalho sobre equipamento de segurança para provas de Mountain Bike e sua importância.
- () 3. Participar de competição oficial para Mountain Bike (Cross Country, Trip Trail, Maratona, Dow Hill)
- () 4. Montar um calendário com as principais competições de Mountain Bike a nível regional, estadual ou nacional.
- () 5. Fazer um passeio de Mountain Bike com outros membros do Grupo Escoteiro num percurso superior a 50 km.
- () 6. Conhecer os nomes das peças e acessórios que compõem uma Mountain Bike.
- () 7. Apresentar ao Grupo Escoteiro a importância do uso da Mountain Bike como atividade física, esporte, qualidade de vida e contato com a natureza.
- () 8. Participar da organização de uma prova de Mountain Bike (Cross Country, Trip Trail, Maratona, Dow Hill)
- () 9. Desmontar, engraxar e montar novamente uma Mountain Bike.

LOCAL E DATA DA CONCLUSÃO DA ESPECIALIDADE

DE

DE

()

1

()

2

()

3

1/3 DOS ITENS PROPOSTOS

2/3 DOS ITENS PROPOSTOS

3/3 DOS ITENS PROPOSTOS

EXAMINADOR

NOME COMPLETO

CONTATO

RG

ENDEREÇO

ASSINATURA PARA ESCANEAMENTO