



FICHA DE ESPECIALIDADE

TÉCNICAS VERTICAIS

DESPORTOS

NOME

RAMO

LOBINHO

ESCOTEIRO

SÊNIOR

MATILHA/PATRULHA

- () 1. Saber fazer os seguintes nós e suas aplicações: Nó de fita, Oito Duplo, Pescador Duplo, Prussik e nó UIAA.
- () 2. Exibir para a patrulha e explicar o uso dos principais equipamentos próprios para prática de descida e subida por cordas, com finalidade de lazer.
- () 3. Conhecer as características das cordas estáticas em sua durabilidade, resistência, funcionalidade e confecção.
- () 4. Demonstrar capacidade técnica para transpor um nó de junção de cordas, estando no mínimo a 9 metros de altura.
- () 5. Montar ancoragem principal e reserva, e coordenar e orientar a descida em rapel dos jovens da patrulha com altura mínima de 15 metros, supervisionado pelo examinador ou adulto conhecedor das técnicas de segurança.
- () 6. Realizar rapel auto - blocável com altura mínima de 15m, com emprego de aparelho de descida não automático, montando pelo menos um desvio e um fracionamento.
- () 7. Subir no mínimo 15m de altura por cordas, utilizando técnica apropriada e segura.
- () 8. Realizar uma apresentação para patrulha, sobre a gestão de riscos do uso de equipamentos e técnicas empregadas nas atividades em alturas com corda.
- () 9. Demonstrar conhecimento de física aplicada ao sistema e aos pontos de ancoragem.
- () 10. Apresentar ao examinador fotos de impactos ambientais, causados pela atividade de rapel praticado na natureza, expondo argumentos de boas práticas neste contexto.
- () 11. Executar manobra de retirada de vítima, pendurada em corda, estando a no mínimo 6m do chão.
- () 12. Ter montado as ancoragens e descido de rapel em uma cachoeira.

LOCAL E DATA DA CONCLUSÃO DA ESPECIALIDADE

DE

DE



()



()



()

1/3 DOS ITENS PROPOSTOS

2/3 DOS ITENS PROPOSTOS

3/3 DOS ITENS PROPOSTOS

EXAMINADOR

NOME COMPLETO

CONTATO

RG

ENDEREÇO

ASSINATURA PARA ESCANEAMENTO